Я расту, я изменяюсь.

Цель: Помочь детям научиться осознавать происходящие в них изменения.

Помочь детям научиться планировать цели и пути самоизменения.

Мое детство.

Разминка «Вспомни детство»

«Маленькое имя»

- Представьте себе, что вы опять стали маленькими. Как называли вас в детстве? Давайте бросать друг другу мяч, называя детское имя того, кому бросаем. Тот, кто получил мяч, принимает позу маленького ребенка, какого хотите возраста. Все остальные повторяют его позу и хором повторяют его имя».

- Ребята, почему вы выбрали именно этот возраст. Что вы чувствуете в этой роле?

«Любимый сказочный герой».

- Какая сказка вам больше всего нравилась в детстве? Изобразите ее главного героя.

«Неопределенные картинки».

- У нас на доске прикреплены картинки неопределенного содержания с двумя фигурками детей – мальчика и девочки. Придумайте что это за дети, чему они радуются, на кого обижаются, о чем мечтают…

Основное содержание занятия.

«Кто в какую игрушку превратился ?»

- Попробуйте представить себе, что вас заколдовал волшебник и превратил каждого в какую – нибудь игрушку. Закройте глаза и постарайтесь увидеть, в какую игрушку вы превратились: в куклу, слона, машину и т. д. Может быть вы сможете почувствовать, как ваш хозяин играет с вами. Постарайтесь запомнить это ощущение. А теперь откройте глаза. Давайте попробуем догадаться, кто в какую игрушку только что превращался.

«Любимая фотография».

- Представьте себя фотографами нарисуйте свою детскую фотографию- одну из реально существующих либо вымышленную.

Итог занятия

-Чем занимались на сегодняшнем занятии?

- О чем говорили?

- Что вам понравилось больше всего? Чтобы хотели повторить?

Как вы думаете зачем вспоминать детство?

Занятие окончено.